



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	aliment	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
									ceai,terci	250 ml
									branza	70g
RG 2 (Afectiuni gastro- duodenale)	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			Tocanita de cartofi cu pulpa pui	250gr
	pasta de branza	70 gr							ceai	250 ml
	ceai	250 ml	Biscuiti	50gr	supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	paine	50gr
	paine	50g			Pilaf cu pulpa	200\150gr				
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Pasta de branza	70 gr			paine	150 gr				
	telemea\unt/ou	70gr\1\1buc								
	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez fiert si morcov rondele	250gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza vaci	200/70g	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
	gem\unt	20gr\1buc								
	Ceai	250ml			supa cu legume	400 ml				150gr
	paine	50g			Pilaf cu pulpa de pui	200/150gr	Biscuiti	50gr	Paine	50gr
RG 5-6(Af renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	branza de vaci	70 gr	Biscuiti	50gr	paine	150gr			cartofi cu pulpa pui	250gr
	gem\unt	20gr\1buc			Compot	360gr			ceai	250ml
	ceai,paine	250ml\150gr			Supa cu legume si fidea	400ml				
	Telemea\unt\gem ou fiert	70gr/1b\20gr 100gr	Biscuiti	50gr	Branza cu smantana si pulpa de pui	250/150gr	mere	1buc	tocanita de cartofi cu pulpa pui	250gr/150gr
								paine	50gr	

LFV	masline fara sare	30gr								
	Ceai\Paine	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Ceai	250ml
	paine	50g			Pilaf cu legume	200gr	mere	1buc	Cartofi cu legume	250gr
	branza de vaci unt\gem	70gr 1buc/20gr	Biscuiti	50gr	paine	150 g			Paine	50gr
Rg 8 diabet	Lapte,Paine	250/50gr			Supa cu legume si fidea	400 ml			Tocanita de cartofi cu pulpa	250gr/150gr
	cascaval	70gr	Pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr/150gr	iaurt 0,1%	200gr	Ceai	250ml
	Ou fiert	1buc			mamaliga	200gr			paine	50gr
	muschi file	70gr\1buc								
Rg 9 Comun Insotitoare	Lapte\paine	250ml\150gr			Bors cu sfecla rosie	400ml			Tocanita de cartofi cu pulpa	250gr/150gr
	cascaval\unt\gem	70gr/1buc/20gr	Pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr\150g	mere	1buc		
Rg Psihici	muschi file	70gr			mamaliga	200gr			paine /ceai	50gr\250ml
Rg 10\lauze	Lapte\paine	250ml\150gr			Bors cu sfecla rosie	400 ml			Ceai	250ml
Rg 1-3 Rg 3-18	cascaval	70gr	Pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr/ 150gr	mere	1buc	Tocanita de cartofi cu pulpa	250/150gr
	unt\gem	1buc/20gr			mamaliga	200gr			Paine	50gr
	muschi file	70gr								
Medic de garda	Ceai,paine,cascaval, ou fiert	250ml\150gr 1buc			Bors cu sfecla rosie	400ml			Cartofi la cuptor	250gr
	pate,muschi file	1buc\70gr			Piure cu piept curcan	250\150gr			piept de pui	150gr
					ardei copti	100gr			Ceai\salata	250ml

***Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piet de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,ortocalca).

MIC DEJUN



PRANZ





CINA

